

HAUTE-UBAYE - LE SAUZE - LE LAUZET - BARCELONNETTE - JAUSIERS - PRA LOUP

**L'UBAYE S'OFFRE A VOUS**  
**EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU EN SOLO**

**21 au 25 Août 2017**

SPADTRIBU.fr



© Manu Morel - Inception/valle - Claude Gouron

# SEMAINE VTT & PLEINE NATURE

Alpes du Sud Mercantour

Parcours VTT : Famille, All-Mountain, Enduro & Marathon...

Débutant ou Sportif Confirmé !

OFFICE DE TOURISME DU SAUZE - TÉL 04 92 81 05 61 - WWW.SPADTRIBU.FR

Inscription : 160 € la semaine. Attention Places limitées



Le RELAIS  
DU LAC



Club Spadtribu  
Ubaye VTT



Le SAUZE



# BULLETIN D'INSCRIPTION SPADTRIBU

Attention places limitées à 60 participants environ

Retour par fax, mail ou courrier à Office de tourisme du Sauze - Chalet de la montagne

04400 le Sauze - info@sauze.com / Fax. 04 92 81 21 60

TARIFS : Plus de 12 ans : 160€ les 5 jours. Plus de 6 ans à 12 ans : 80 € 5 jours. Jusqu'à 5 ans : gratuit.

Possibilité à la journée avec tarif variable en fonction des activités proposées ( de 35 à 40€/jour)

Nom ..... Prénom.....

Adresse ..... CP .....

VILLE..... Tél..... E-mail.....

Nombre d'adultes ..... Nombre d'enfants (6 - 12 ans) ..... Nombre d'enfants (- 6 ans) .....

Précisez l'âge exact des enfants .....

La garde gratuite des enfants se fera entre parents, aidés par des bénévoles et une mise à disposition d'une structure, ou par contrat privé de type "nounou" entre parents et bénévoles. Illustration du partage et du vivre ensemble.

Je m'inscris pour :  SPADTRIBU du 21 au 25 août 2017. Les 5 jours : je suis prioritaire pour les inscriptions.

1 jour  2 jours  3 jours  4 jours : places attribuées en fonction des disponibilités.

Le prix inclus : les moniteurs VTT, les cinq piques niques du midi, 2 repas du soir, 1 descente en raft, 1 journée bike park à Praloup, 1 remontée par les RM du SAUZE, 1 entrée au plan d'eau de Jausiers. Des tarifs préférentiels sur Minigolf, accrobranche, structures gonflables, parapente, avion, planeur, paint-ball). Pour rester dans l'esprit, nous demandons aux participants un max de co-voiturage, une aide à la mise en place du pique nique et à la garde des enfants.

## PROGRAMME

susceptible de modifications

Un événement unique qui donne l'occasion à toute la famille du vététiste ou /et du cycliste de route de passer une semaine de vacances en symbiose.

**Matin** : VTT pour tous les niveaux de la randonnée jusqu'à l'enduro engagé, avec ou sans moniteur selon l'envie et le degré d'autonomie. Pas de balisage, pas de ravito, pas de chrono. On lève la tête du guidon, on apprécie le paysage, on passe un bon moment avec les autres, on prend des photos ! Pour aider les parents à garder les enfants qui ne peuvent pas participer, nous avons des bénévoles et nous prêtons des poussettes tout terrain. L'aide à la garde des enfants s'organise ainsi facilement et gratuitement à proximité immédiate de l'activité, toujours en collaboration avec les parents. C'est très flexible et adaptatif.

**Midi** : Tous les groupes se rejoignent et pique niquent ensemble. Tout le monde peut ainsi raconter son aventure du matin à l'autre. Du randonneur pédestre avec poussette tout terrain et sa rando rencontre avec les marmottes, à l'enduriste engagé qui vient de faire son "3000" ubayen !

**Après-midi** : activité culturelles (visite des forts de la ligne maginot, musée du parc national du mercantour, musées de la vallée en rapport avec l'exode vers les USA et le Mexique (forte identité mexicaine à Barcelonnette), ou/et activités comme le minigolf, les structures gonflables, l'accrobranche, le raft, le planeur, l'avion, le parapente....ou bien simplement farniente pour préparer la soirée.

**Soir** : Deux repas inclus dans le prix (mercredi et vendredi)

**Mercredi** : Une soirée culture et histoire Ubayenne à Barcelonnette et Vendredi : Une soirée de clôture à la piscine du sauze. En option à tarif négocié :

**Lundi soir** : proposition de repas au Relais du lac au Lauzet sur Ubaye.

**Mardi soir** : proposition de repas à l'hôtel les flocons au Sauze

**Jeu di soir** : proposition de repas au minigolf de St Pons (avec entrée gratuite au mini-golf et aux structures gonflables)

SPADTRIBU s'adresse à tous et à toutes, routier ou vététiste, sportif ou non, de 6 mois à 99 ans.

Le lien inter-générationnel, le partage et la convivialité en sont le ciment.

Nos partenaires :



Bruno DOUX  
N° Orias: 07014908

LE RELAIS  
DU LAC  
Traiteur



HAUTE VALLÉE  
DE L'UBAYE



LE LAUZET-  
UBAYE



Club Spadtribu Ubaye VTT

VTT ALPES DE  
HAUTE PROVENCE